

**Vivienne Rauber-Decoppet**

# **Reiki y Visualizar**

Una guía para la auto-terapia  
con dos Audio-CDs

## **Indice**

### **I. ¿QUÉ ES LA TERAPIA ENERGÉTICA PSICO- CORPORAL?**

**Formación en Terapia Energética Psico- Corporal.....**

### **II. VISUALIZACIONES PREPARATORIAS .....**

**La visualización de un deseo ☞ .....**

**Cómo encontrar la meta de nuestro alma ☞ .....**

**Como fijar la meta del alma en todo tu cuerpo .....**

**El hada ☞ .....**

### **II. LA TERAPIA ENERGÉTICA PSICO-CORPORAL : TEORÍA .....**

#### **1. El cuerpo me llama... La unidad de cuerpo, mente y espíritu.....**

**ENERGÍA .....**

**a) Chakras .....**

**Los chakras y los colores .....**

**Los chakras y el Reiki.....**

**b) Cuerpos energéticos (las capas del aura) .....**

**Encontrar el símbolo personal y limpiar el campo energético ☞ .....**

**c) Reiki.....**

**El cuerpo energético y el Reiki.....**

**PROCESO DE CRECIMIENTO .....**

**Síntomas .....**

**Significado de un síntoma.....**

**¿Dónde se origina el síntoma?.....**

**Canales de percepción.....**

- 2. ¿Cómo puedo escuchar?... Las imágenes simbólicas del alma .....**  
 El efecto curativo del trabajo con las visualizaciones: Explicación.....  
 El caso de una paciente: La bruja .....
- 3.¿Cómo puedo entender? Teoría del trabajo con el niño interior .....**
- 4. ¿Cómo puedo “sanar”? .....**  
 a) **Visualización .....**  
 b) **La sanación del niño herido .....**  
 Visualización con el pequeño niño.....  
 El caso de una paciente con dolores en la nuca.....  
**La memoria celular .....**

**III. LA VISUALIZACIÓN .....**

- Las afirmaciones.....**  
**Cómo encontrar la afirmación personal ☞ .....**  
**Marco teórico para las afirmaciones.....**  
**Cómo enraizar una afirmación en el cuerpo .....**  
**Cómo enraizar entre dos una afirmación en el cuerpo.....**

- Los síntomas corporales .....**  
**El síntoma corporal, la película (y repetición) ☞ .....**  
**El síntoma corporal, colocar la imagen fuera del cuerpo ? ? ☞ .....**  
 El caso de Pierina .....
- El caso de Agnes .....
- Resumen del trabajo con los síntomas.....

- Los problemas .....**  
**Los problemas y cómo colocar la imagen fuera del cuerpo? ? ☞ .....**  
 Reducir el problema a un síntoma.....  
 Hacer venir una imagen.....  
 (El problema y la película).....  
 Colocar la imagen a la izquierda frente a sí ? .....
- ¿Qué cambios se producirán cuando ya no exista el problema?.....
- Cómo integrar la imagen del futuro en todo el cuerpo ? .....

- Conflictos con la pareja .....**  
**Cómo limpiar el campo común de la pareja ? ↴ ☞ .....**  
**Cuestionario matrimonial.....**

**Cómo trabajar con un conflicto de la pareja ? ? ☞**

El caso de Victoria .....

**Puente para el alma: Ejercicio para mejorar la relación de pareja ☞**

**El sistema familiar .....**

**Dibuja a cada miembro de tu familia como un animal ☞ .....**

**Cómo limpiar el campo energético personal ? ↓ .....**

**Cómo Limpiar el campo energético familiar ? ↓ .....**

**Experiencias de mis alumnas .....**

**El Reiki y el sistema familiar ☞ .....**

**Los beneficios del trabajo con el campo energético familiar .....**

**Los sueños .....**

**El sueño, la sensación corporal, la imagen, la película ☞ .....**

**El sueño, la repetición y cómo colocar fuera ? ? .....**

**Seguir soñando .....**

**La terapia gestáltica: Trabajar con un sueño**

**Sueño infantil repetitivo .....**

El caso de Ricarda .....

**Las personalidades parciales .....**

**La modificación de las personalidades parciales.....**

Cómo reconocer nuestras personalidades parciales .....

Escalar una montaña con la personalidad parcial.....

Entrar al centro de un jardín con tu personalidad parcial.....

Cómo integrar la nueva personalidad parcial en todo el cuerpo .....

¿Porqué se transforman las personalidades parciales? .....

**Cómo descubrir las personalidades parciales en nuestro cuerpo .....**

**¿Qué personalidades parciales se ubican en qué partes del cuerpo? ..**

**Los estados del Yo en el análisis transaccional.....**

El Egograma .....

Escalar una montaña con un estado del Yo negativo .....

Estado del Yo – Colocar la imagen del recuerdo delante de sí.....

¿Cómo será todo, una vez que se desactive este estado del Yo? .....

**Resumen del trabajo con las visualizaciones.....**

**Cuadro sinóptico: Terapia energética psico-corporal .....**

**Ensayo explicativo de Milton Erickson y de Bandler y Grinder.....**

Explicación derivada de lo antes expuesto sobre el efecto curativo de la terapia energética psico-corporal.....

<b>El caso de Michel. 21 días de auto-tratamiento.....</b>	
¿Cómo hubiera podido Michel aprovechar mejor? .....	

**IV. LA SANACIÓN DEL NIÑO INTERIOR HERIDO .....**

**1. Recuerdos de la infancia .....**

**La constelación familiar .....**

**El orden de nacimiento de los hermanos .....**

**El plan de vida secreto (“script”, guión).....**

        Cómo descubrir tu plan de vida secreto.....

        Experiencias de mis alumnos .....

**Los mensajes básicos (creencias negativas).....**

**2. Los chakras y despertar los potenciales dormidos .....**

**Primer Chakra: Seguridad y confianza .....**

        Sentirse seguro y protegido ☞ .....

**Segundo Chakra: Alegría de vivir y creatividad.....**

        Puedes descubrir y jugar ☞, .....

        Puedes amar y gozar de la sexualidad ☞ .....

**Tercer Chakra: Fortaleza y poder (en vez de sumisión).....**

        Puedes ser tú mismo(a) ☞ .....

        Cuando estoy enfadado.....

        Cuestionario sobre la ira y el enfado .....

        Cuando tengo ira .....

        Resumen del trabajo con la ira.....

**El trabajo con el niño interior.....**

**Regresión a la infancia con un sentimiento violento.....**

**Tratamiento a distancia de un recuerdo negativo ☞ .....**

**Meditación final ☞ .....**

**Índice Bibliográfico .....**

    Cómo contactarme.....

# Indice de los dos CD

## En el CD1: Visualizaciones energéticas preparatorias

1. Encontrar la meta espiritual
2. Encontrar el símbolo personal
3. Primer Chakra: Sentirse seguro y protegido
4. Segundo Chakra: La alegría de vivir
5. Segundo Chakra: Puedes disfrutar de la sexualidad
6. Tercer Chakra: Poder y independencia

## En el CD 2: Terapia energética psico-corporal

1. El síntoma corporal, la película (y repetición)
2. Síntoma corporal y colocar la imagen fuera ? ?
3. Problema y cómo colocar fuera del cuerpo la imagen ? ?
4. Trabajo con la pareja: Puente espiritual
5. Dibujar los miembros de la familia como animales
6. Limpiar el campo familiar
7. El sistema familiar y Reiki
8. El sueño, la sensación corporal, la imagen, la película
9. Tratamiento a distancia con experiencias traumáticas