

# Mein Körper ruft mich

# Reiki und Visualisieren

Vivienne Rauber- Decoppet

## Inhaltsverzeichnis

Einführung.....

### I. WAS IST PSYCHO- KORPORELLE ENERGIEARBEIT?.....

Vorbereitende energetische Visualisationen.....

Einen Wunsch visualisieren.....

Seelenziel finden ☞.....

Seelenziel im ganzen Körper verankern.....

Fee.....

### II. THEORIE DER PSYCHO- KORPORELLEN ENERGIEARBEIT ....

#### 1. DER KÖRPER RUFT MICH ... Einheit von Körper/Geist/Seele ....

ENERGIE.....

Das Chakra System der alten Inder.....

Energiekörper (Auraschichten).....

Reinigen des Energiefeldes und persönliches Symbol finden ☞.....

Die Reiki Energie.....

WACHSTUMSPROZESS.....

Symptom.....

Woher kommt denn nun das Symptom?.....

Wahrnehmungskanäle.....

**2. WIE KANN ICH HINHÖREN... Visualisieren symbolischer Seelenbilder.....**

- Symptom visualisieren.....
- Erklärung der Heilwirkung der Arbeit mit Symbolen.....
- Fallbeispiel: Hexe.....

**3. WIE KANN ICH SEINE MITTEILUNG VERSTEHEN ?... Innere Kind- Arbeit.....**

- Arbeit mit dem verletzten inneren Kind: Theorie .....

**4. WIE KANN ICH „HEILEN“ ?.....**

- a) Arbeit mit Symbolen der Visualisation.....
- b) Heilen des verletzten Kindes .....
- Fall-Beispiel: Nackenschmerzen .....
- Zellerinnerung .....

**III. VISUALISIEREN .....**

**Affirmationen.....**

- Die eigene Affirmation finden.....
- Theorie zu den Affirmationen.....
- Affirmation im Körper verankern.....
- Zu zweit Affirmation im Körper verankern.....

**Körpersymptom.....**

- Körpersymptom, Film (+Repetition) ☞ .....
- Zusammenfassung: Arbeit mit Symptom und Film .....
- Körpersymptom, Bild hinausstellen ? ? ☞ .....
- Der Fall von Pierina .....
- Wie erklärt sich diese Heilwirkung? .....
- Der Fall von Agnes.....
- Zusammenfassung der Arbeit mit Symptomen:.....

**Probleme .....**

- Theorie .....
- Problem und Bild hinausstellen ? ? ☞ .....
- Problem auf Symptom zurückführen .....
- Problem, Körpersymptom, Bild .....

- Problem, Körpersymptom, Bild, Film .....
- Problem, Körpersymptom, Bild links vor dich stellen ? .....
- Was wird anders sein ohne das Problem?.....
- Zukunfts- Bild in ganzen Körper hineinnehmen ? .....
- Zukunfts- Bild in Körper hineinnehmen (ohne Reiki) ? .....

**Partnerschafts- Probleme .....**

- Theorie .....
- Das Beziehungsfeld reinigen .....
- Ehe- Fragebogen.....
- Mit Partnerschaftsproblem arbeiten ? ? .....
- Der Fall von Victoria .....
- Seelenbrücke: Beziehungsarbeit ☞ .....

**Familiensystem.....**

- Theorie .....
- Familie als Tier zeichnen ☞ .....
- Tierfamilienbild betrachten ☞ .....
- Das persönliche Energiefeld reinigen .....
- Energie des Familienfeldes reinigen ? ? ☞ .....
- Erfahrungen einiger meiner Schülerinnen.....
- Reiki und das Familiensystem.....
- Was nützt es, mit dem Energiefeld der Familie zu arbeiten?.....

**Traum.....**

- Theorie .....
- Traum, Körpergefühl, Bild, Film ☞ .....
- Traum, Repetition, Bild hinausstellen ? ? .....
- Weiterträumen.....
- Gestalttherapie: Arbeit mit einem Traum .....
- Wiederholter Kindheitstraum.....
- Der Fall von Ricarda.....

**Teilpersönlichkeiten.....**

- Theorie .....
- Teilpersönlichkeit verändern.....
- Erkennen der Teilpersönlichkeit .....
- Mit der Teilpersönlichkeit einen Berg besteigen .....

Mit der Teilpersönlichkeit in einen Garten gehen.....  
 Neue Teilpersönlichkeit im ganzen Körper verankern.....  
 Warum verändern sich Teilpersönlichkeiten?.....  
 Teilpersönlichkeiten im Körper finden.....  
 In welchem Körperteil befinden sich welche Teilpersönlichkeiten?.....  
 Die Ich- Zustände in der Transaktionsanalyse .....  
 Das Egoogramm .....  
 Mit negativem Ich- Zustand Berg besteigen.....  
 Ich-Zustand-Erinnerungsbild vor sich hinstellen ? ? .....  
 Was wird anders sein ohne diesen Ich-Zustand? ? ? .....

**Zusammenfassung der Arbeit mit der Visualisation.....**  
 Übersichtstafel: Psycho- Korporelle Energiearbeit .....  
 Erklärungsversuche von Milton Erickson und Bandler und Grinder.....  
 Davon abgeleitete Erklärung für die Wirkung der Psycho- Korporellen  
 Energiearbeit .....

**Der Fall von Michel. 21 Tage Eigenbehandlung .....**

**IV. HEILEN DES VERLETZTEN INNEREN KINDES.....**

**1. Kindheitserinnerungen.....**  
 Theorie .....  
 Familienkonstellation.....  
 Der geheime Lebensplan (Script) .....  
 Finde deinen geheimen Lebensplan.....  
 „Heilung“ deiner 7 Kindheitserinnerungen.....  
 Erfahrungen einiger meiner Schüler .....  
 Grundbotschaften = Negativer Privatglaube .....

**2. Chakren und Wecken der fehlenden Lebensqualitäten.....**  
 Übersichtstafel: Kindliche Entwicklung/ Elemente/ Chakra .....  
 1.Chakra: Sicher und geborgen statt Angst.....  
 Theorie .....  
 Sicher und geborgen ☞ .....  
 2.Chakra: Lebensfreude und Kreativität.....  
 Du darfst entdecken und spielen ☞ .....  
 Du darfst lieben und die Sexualität genießen ☞ .....

3.Chakra: Stärke und Power (statt über-angepasst) .....

    Du darfst du selber sein ☞ .....

    Wenn ich wütend bin... ☞ .....

    Selbstübung, wenn ich wütend bin.....

Arbeit mit dem inneren Kind... Theorie .....

Regression mit Gefühlen.....

    Fernbehandlung mit traumatischer Erinnerung ☞ .....

**Schlussmeditation** ☞ .....

**Literatur- Verzeichnis** .....

    Kontaktadresse .....

## INHALTSVERZEICHNIS DER ZWEI CD

### Auf CD I: Vorbereitende energetische Visualisationen

1. Seelenziel finden und verankern
2. Reinigen des Energiefeldes, persönliches Symbol
3. 1. Chakra: Sicher und geborgen
4. 2. Chakra: Lebensfreude
5. 2. Chakra: Du darfst genießen
6. 3. Chakra: Stärke und Power
7. 3. Chakra: Wenn ich wütend bin

### Auf CD 2: Psycho- Korporelle Energearbeit

1. Körpersymptom, Film (und Rekapitulation)
2. Körpersymptom und Bild hinausstellen ? ?
3. Problem und Bild hinausstellen ? ?
4. Beziehungsarbeit: Seelenbrücke
5. Familie als Tiere zeichnen
6. Familienzeichnung anschauen
7. Familienfeld reinigen

8. Traum, Körpergefühl, Bild, Film
9. Fernbehandlung mit traumatischem Erlebnis