

Mein Körper ruft mich...

Heilendes Atmen und Visualisieren

Ein Leitfaden zur Eigentherapie mit 2 CD

bei

Körpersymptom

Psychischem Problem

Paar – Problem

von

VIVIENNE RAUBER - DECOPPET

Inhaltsverzeichnis

I. WAS IST PSYCHO- KORPORELLE ENERGIEARBEIT?

II. VORBEREITENDE ENERGETISCHE VISUALISATIONEN

Einen Wunsch visualisieren ☞

Parallele Atmung ☞

Nährende Erdstrahlen und reinigender Regen ☞

Yoga Atmung ☞

Sonnenstrahlen und Erdstrahlen ☞

Wähle deine Art Paralleler Atmung ☞

Undurchdringliche Körperstelle ☞

III. THEORIE DER PSYCHO- KORPORELLEN ENERGIEARBEIT

1. Der Körper ruft mich... Einheit von Körper, Geist und Seele.....

Energie.....

a) Meridian-System der chinesischen Akupressur

b) Chakra System der alten Inder.....

c) Energiekörper (Auraschichten).....

Reinigen des Energiefeldes und persönliches Symbol finden ☞
Wachstumsprozess.....
Symptom
Woher kommt denn nun das Symptom?.....
Wahrnehmungskanäle

2. Wie kann ich hinhören? Symbolische Seelenbilder.....
Symptom visualisieren.....
Erklärung der Heilwirkung der Arbeit mit Symbolen.....
Fallbeispiel: Hexe.....

3. Wie kann ich seine Mitteilung verstehen? Innere Kind-Arbeit.....
Arbeit mit dem verletzten inneren Kind: Theorie.....

4. Wie kann ich „heilen“ ?
a) Heilen des verletzten Kindes.....
b) Arbeit mit Symbolen
Fall-Beispiel: Nackenschmerzen.....
Zellerinnerung

IV. PSYCHO-KORPORELLE ENERGIE ARBEIT.....
Eigentherapie- Ziel.....
Seelenziel
Fee ☞

Affirmationen.....
Die eigene Affirmation finden ☞
Theorie zu den Affirmationen.....
Affirmation im Körper verankern.....
Zu zweit Affirmation im Körper verankern.....

Körpersymptom
Körpersymptom, Film (+ Repetition) ☞.....
Zusammenfassung: Arbeit mit Symptom und Film.....
Undurchdringliche Körperstelle ? ? ☞.....
Symptom und Energiestrahlen ? ?.....
Vorübung: Reinigen des Energiefeldes
Körpersymptom, Bild.....
Bild links vor dich stellen und Parallele Atmung.....
Verändertes Bild in Körper zurücknehmen
Was wird anders sein ohne das Körpersymptom?

- Zukunfts- Bild in ganzen Körper hineinnehmen
- Der Fall von Paula
- Wie erklärt sich diese Heilwirkung?
- Der Fall von Anna
- Zusammenfassung der Arbeit mit Symptomen:

Teilpersönlichkeiten.....

- Erkennen der Teilpersönlichkeit
- Mit der Teilpersönlichkeit einen Berg besteigen
- Mit der Teilpersönlichkeit in einen Garten gehen.....
- Neue Teilpersönlichkeit in den ganzen Körper bringen.....
- In welchem Körperteil befinden sich welche Teilpersönlichkeiten?
- Die Ich- Zustände in der Transaktionsanalyse.....
- Das Egogramm.....
- Ich-Zustand- Erinnerungsbild vor sich stellen ? ?
- Was wird anders ohne diesen Ich- Zustand? ? ?
- Mit negativem Ich- Zustand Berg besteigen.....

Probleme.....

- Theorie
- Problem und Energiestrahlen ? ? ☞
- Problem auf Symptom zurückführen.....
- Problem, Körpersymptom, Bild.....
- Problem, Körpersymptom, Bild, Film.....
- Problem, Körpersymptom, Bild links vor dich stellen.....
- Was wird anders sein ohne das Problem?
- Zukunfts- Bild in ganzen Körper hineinnehmen

Partnerschafts- ProblemeDas Beziehungsfeld reinigen.....

- Ehe- Fragebogen.....
- Partnerschaftsproblem bearbeiten? ?
- Seelenbrücke: Beziehungsarbeit ☞

Familiensystem.....

- Familie als Tier zeichnen ☞
- Das persönliche Energiefeld reinigen
- Energie des Familienfeldes reinigen? ? ☞
- Erfahrungen einiger meiner Schülerinnen
- Was nützt es, mit dem Energiefeld der Familie zu arbeiten?.....

Traum.....

Theorie.....

Traum, Körpergefühl, Bild, Film ☞.....

Traum, Repetition +Energierstrahlen ? ?

Weiterträumen

Gestalttherapie: Arbeit mit einem Traum.....

Wiederholter KindheitstraumDer Fall von Rosaria.....

Zusammenfassung der Arbeit mit Symbolen

Übersichtstafel: Psycho- Korporelle Energiearbeit.....

Erklärungsversuche von Milton Erickson und Bandler und Grinder

 Davon abgeleitete Erklärung für die Wirkung der Psycho- Korporellen
 Energiearbeit

Schlussmeditation ☞.....

Literatur- Verzeichnis.....

Kontaktadresse.....

Auf CD I: Vorbereitende energetische Visualisationen

1. Einen Wunsch visualisieren
2. Parallele Atmung
3. Nährende Erdstrahlen und reinigender Regen
4. Yoga Atmung
5. Sonnenstrahlen und Erd- Energierstrahlen
6. Wähle deine Art der Parallelen Atmung
7. Undurchdringliche Körperstelle
8. Fee
9. Reinigen des Energiefeldes
10. Die eigene Affirmation finden
11. Schlussmeditation

Auf CD 2: Psycho- Korporelle Energiearbeit

1. Körpersymptom, Film (und Rekapitulation)
2. Undurchdringliche Körperstelle ? ?
3. Problem und Energierstrahlen ? ?
4. Beziehungsarbeit: Seelenbrücke
5. Familie als Tiere zeichnen
6. Tierfamilien-Zeichnung betrachten
7. Familienfeld reinigen ? ?

8. Traum, Körpergefühl, Bild, Film